



Opinión de  
(Austreberta Nazar\* y Alejandro Rojas Gómez\*\*)

## Los hombres con diabetes presentan más complicaciones que las mujeres



Austreberta Nazar\* y Alejandro Rojas Gómez\*\* | Opinión | Fecha: 2013-06-01 | Hora de creación: 03:17:53 | Última modificación: 03:17:53

Los hombres con diabetes presentan mayores tasas de prevalencia de depresión, así como grados de depresión más profundos que las mujeres, hecho que afecta su modo de estar en el mundo y que ligado a los efectos de la enfermedad puede incidir en una muerte temprana.

La epidemia de diabetes es probablemente el problema de salud más grande en la historia de México. En nuestro país hay 14 millones de personas con dicho padecimiento, hecho que nos ubica en el séptimo lugar mundial en número de enfermos por diabetes.

A pesar de que se sabe de la diabetes desde hace milenios, el conocimiento sobre esta enfermedad es, en cierto modo, fragmentario. Gran cantidad de hipótesis se han generado alrededor de la génesis de este padecimiento, desde determinantes genéticos hasta culpar a los “estilos de vida”. Sin embargo, día con día se aportan evidencias de la importancia de los aspectos sociales, antropológicos, económicos y hasta psicológicos que subyacen a la ocurrencia de la diabetes y sus complicaciones, así como de las desigualdades en morbilidad y mortalidad por esta causa.

Alrededor del mundo se han realizado distintos estudios que demuestran que diversas condiciones sociales, tales como la pobreza, un menor grado académico y la segregación racial, se asocian con un aumento del riesgo de enfermar de diabetes.

Derivado de años de investigación, hoy es posible sostener lo que declara la Comisión de Determinantes Sociales de la Salud de la OMS: “La atención médica puede prolongar la supervivencia después de algunas enfermedades graves, pero las condiciones sociales y económicas que determinan que las personas se enfermen (o no) son más importantes para las ganancias en salud de la población en general. Las condiciones pobres dan lugar a una salud más pobre. Un entorno material perjudicial y un comportamiento malsano tienen efectos dañinos directos, pero las preocupaciones y las inseguridades de la vida diaria y la falta de entornos de apoyo también influyen”. De esta forma, la inequidad en la distribución de los bienes está asociada con la desigualdad en los niveles de salud en la población.

DAÑOS. Considerando lo anterior, es importante destacar también que la diabetes no afecta por igual a todas las personas, nuevas investigaciones enfocan que los efectos de este padecimiento son diferentes en hombres y mujeres. Aunque la diabetes se presenta más frecuentemente en las mujeres, son los hombres quienes presentan más complicaciones a edades más tempranas, como más años de vida productiva perdidos y muerte prematura derivada de esta enfermedad.

Pero, ¿por qué parece que la diabetes afecta de manera diferente a hombres y mujeres? Aunque se ha cuestionado el papel de diferentes hormonas, investigaciones recientes realizadas por ECOSUR apuntan a la cuestión de género y masculinidad como causante de esta diferencia.

Los hombres relacionan ciertos comportamientos particulares con el hecho de “ser hombre” y los consideran naturales, a pesar de que pueden afectar su salud. Es decir, la manera en que los mexicanos viven su hombría tiene un impacto negativo en su salud.

Por ejemplo, los hombres mexicanos están acostumbrados a reconocer como positivo un comportamiento de temple imperturbable ante el malestar físico.”¡Aguántese como los machos!” se suele decir. Pero entonces, ¿qué ocurre con una enfermedad como la diabetes, en la que una de las claves fundamentales del éxito del tratamiento es la atención oportuna, aún cuando los signos clínicos de la enfermedad no son aún evidentes?

Para un “hombre de verdad” es común incurrir en los excesos de alimentos y bebidas. Un hombre come y bebe lo que quiere y cuando quiere; entonces ¿cómo afrontan los pacientes diabéticos esta situación, cuando uno de los pilares del tratamiento es una dieta balanceada con un consumo moderado de alcohol?.

Los roles de género en el hombre que padece diabetes se contraponen con el cuidado y atención de su salud, y puede llevar a un conflicto de identidad debido a que el estereotipo masculino incluye atributos basados en la fortaleza física, la imperturbabilidad emocional y la independencia económica y familiar; sin embargo, la presencia de la enfermedad predispone a la pérdida de funciones físicas, la aparición de distintos miedos y el riesgo a la dependencia de otros miembros de la familia, en ocasiones causadas por condiciones gravemente incapacitantes como la ceguera o las amputaciones.

Se ha documentado que el golpe psicológico que supone el diagnóstico de diabetes comúnmente causa reacciones psicológicas como “negación de la patología”. Probablemente por las implicaciones en los roles de género, la negación es más común en los paciente masculinos, lo que los predispone a presentar conductas negativas que ocasionan el descuido de su salud; por ejemplo faltas a la restricción en la dieta y al control glicémico con las consecuentes complicaciones de la diabetes que se presentarán de manera más temprana que en un paciente con control estricto de su enfermedad. Aunado a las restricciones alimenticias, a las limitaciones físicas y a la incapacidad para mantener el rol de proveedor de la familia, se suma la impotencia sexual causada por la diabetes, que se convierte en una fuente de angustia importante y en ocasiones una causa de inseguridad en la pareja.

El problema no termina ahí, conforme el hombre diabético va presentado cambios en su cuerpo, originados por la enfermedad y sus complicaciones, los roles de género son cada vez más difíciles de cumplir y esa situación genera estrés.

Resultados de investigaciones realizadas en ECOSUR sugieren que los hombres con diabetes presentan mayores tasas de prevalencia de depresión, así como grados de depresión más profundos que las mujeres, hecho que afecta su modo de estar en el mundo y que ligado a los efectos de la diabetes puede incidir en una muerte temprana.

Por otro lado, las mujeres con diabetes se benefician y aprovechan más las mejoras en los sistemas de salud en comparación con los hombres. Es decir, cuando existe mayor inversión económica a través de diferentes programas para el tratamiento de la diabetes, las mujeres tienden a presentar un aumento en la cantidad de años

vividos, situación que no ocurre con los hombres. Esto significa que para que los hombres con diabetes vivan más y mejor deben reconocer el hecho de que su salud está en sus manos y crear conciencia que el atender su enfermedad no debe ser causa para dudar de su masculinidad.

El hecho de que los hombres diabéticos cuiden su salud les permitirá mantenerse sin complicaciones por más años y vivir más tiempo. También es necesario que los servicios médicos de salud retomen las desigualdades de género y su repercusión para lograr un mayor impacto. Así, no sólo se requiere mayor gasto público en salud, sino la promoción de la equidad de género en todos los espacios sociales y en este caso concreto, campañas dirigidas a los hombres para que atiendan su salud.

\* Adscrita al Grupo Académico de Salud, ECOSUR, Unidad San Cristóbal [anazar@ecosur.mx](mailto:anazar@ecosur.mx)

\*\* Egresado de la Maestría en Ciencias en Recursos Naturales y Desarrollo Rural, Unidad San Cristóbal [alejandro.rojas.gomez.mx@gmail.com](mailto:alejandro.rojas.gomez.mx@gmail.com)